

Online-Veranstaltungsreihe Pflege der unterfränkischen Gesundheitsregionen^{plus}

Jahresprogramm 2024: Betriebliches Gesundheitsmanagement

➤ Einstieg in das betriebliche Gesundheitsmanagement für Pflegeeinrichtungen

17.04.2024, 14:00-16:00 Uhr, online via Webex, kostenfrei

Gesunde Mitarbeitende sind das Herzstück eines erfolgreichen Unternehmens. Die Veranstaltung zeigt auf, wie betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) in kleinen und mittelgroßen Einrichtungen umsetzbar sind, auch ohne großen zeitlichen und finanziellen Aufwand oder spezifisches Fachwissen.

Die BGF Koordinierungsstelle Bayern präsentiert Anlaufstellen, Unterstützungsmöglichkeiten und erste Schritte zur Etablierung eines BGF/BGMs. Einen Einblick in die Praxis bietet das Good-Practice-Beispiel "PEM – wir pflegen euch Mitarbeiter". Am Projekt beteiligt waren mehrere Seniorenheime, Tagespflegeeinrichtungen und ein ambulanter Pflegedienst, die unter Einbezug der Mitarbeitenden BGM erfolgreich in ihren Arbeitsabläufen integriert haben.

Abschließend gibt es die Möglichkeit, sich über Unterstützungsangebote der Krankenkassen beim Aufbau eines BGMs oder einzelner BGF-Maßnahmen zu informieren.

Programm:

14:00 Uhr	Begrüßung	Gesundheitsregionen ^{plus}
14:05 Uhr	Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) als Mehrwert im Unternehmen	BGF Koordinierungsstelle Bayern
14:30 Uhr	Best-Practice-Beispiel: Projekt „PEM – wir pflegen euch Mitarbeiter“	Stephan Kronzucker, ehem. Koordinator des Projektes
15:00 Uhr	Unterstützungsangebote beim Aufbau eines BGMs	regionale und überregionale Krankenkassen

Anmeldung bitte bis spätestens 10.04.2024 unter: <https://eveeno.com/268075241>

➤ empCARE: ein Entlastungstraining für die Pflege

08.07.2024, 14:30-16:00 Uhr, online via Webex, kostenfrei

Referentin: Ilse Buchgraber, B&S Alzenau, Training und Beratung für die Pflege, Zertifizierte empCARE-Trainerin

Zuwendung, Mitgefühl, Empathie gehören selbstverständlich zur Rollenerwartung in Gesundheits- und Sozialberufen. Menschen in diesen Berufen sollen sich auf andere einlassen können und die eigenen Gefühle und Bedürfnisse beherrschen. Das kostet Kraft, kann zur Erschöpfung und bis hin zum Berufsausstieg führen. Empathie ist vielschichtig. Es gilt die

„gesunde“ Seite zu kennen und zu fördern, die sowohl Pflegenden wie auch Klient*innen gut tut. Eine genaue Selbstbeobachtung hilft, sich diese reflektierte Empathie zu eigen zu machen. Im empCARE Training wird dies geübt, um den Umgang mit emotional herausfordernden Situationen zu erleichtern. Die entlastende und gesundheitsfördernde Wirkung ist nachgewiesen.

Lernen Sie in einem kurzen Vortrag das Trainingskonzept kennen, welches aus einem wissenschaftlichen Projekt entstanden ist.

Wir laden Sie ein, sich mithilfe erster Übungen einen Vorgeschmack auf empCARE zu holen - natürlich bleibt auch genügend Zeit, damit Ihre Fragen beantwortet werden.

➤ MEHRWERT:PFLEGE – ein Angebot der vdek Ersatzkassen

14.11.2024, 14:30-16:00 Uhr, online via Webex, kostenfrei

Das Angebot MEHRWERT:PFLEGE unterstützt ganzheitlich die betriebliche Gesundheitsförderung in Krankenhäusern, (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen und ambulanten Pflegediensten (ca. 200 laufende Projekte bundesweit). Ziel der umfassenden Prozessberatung ist es, die psychosoziale und physische Gesundheit aller Beschäftigten zu verbessern. Die Beratung und Unterstützung der Einrichtungen erfolgt über 18 - 24 Monate hinweg von der spezifischen Bedarfserörterung bis hin zur systematischen Umsetzung und dem Aufbau eines betrieblichen Gesundheitsmanagements. Dank des Baukastensystems können verschiedene Angebote je nach Unternehmen und Bedarfslage kombiniert werden. Die Themen umfassen dabei unter anderem Stressbewältigung und Ressourcenstärkung, Führungskultur, lebensphasengerechtes Arbeiten, Kommunikation oder Bewegung.

Mehr Infos: [MEHRWERT:PFLEGE \(vdek.com\)](https://www.vdek.com/MEHRWERT:PFLEGE)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an den Veranstaltungen und hoffen ein ansprechendes Angebot erstellt zu haben. Die Einladung zu den Veranstaltungen im Juli und November erhalten Sie rechtzeitig im Voraus.

Themenwünsche für die Veranstaltungsreihe Pflege nimmt Ihre zuständige Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} gerne entgegen.

Sehr gerne dürfen Sie das Angebot an Interessierte in Unterfranken weiterleiten.

Mit freundlichen Grüßen

Die Geschäftsstellen der Gesundheitsregionen^{plus} aus Unterfranken