

LÄNGER LEBEN, NACHHALTIGER LEBEN

WIE LONGEVITY UND NACHHALTIGKEIT HAND IN HAND GEHEN



VORTRAG VON **CAROLIN ZIRKEL**



Wie sind nachhaltiges Verhalten und persönliche Gesundheitsvorsorge verknüpft? Was gut für unseren Planeten ist, dient meist auch der eigenen Gesundheit. Anhand praktischer Beispiele aus dem Alltag - von Bewegung über Ernährung bis zu Konsum und Mobilität - wird gezeigt, wie das persönliche Wohlbefinden gestärkt sowie die Umwelt geschützt werden können. In Kooperation mit der Gesundheitsregionplus Landkreis Haßberge.

Mittwoch, 13.05.2026

19:00 - 21:00 Uhr

kostenfrei



Ort: Mayas
Unverpacktladen,
Hauptstraße 12,
97461 Hofheim



Anmeldung:
09529-9222-0
info@ubiz.de