



**Diakoneo**

*weil wir das Leben lieben.*

Personal und Recht, Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM

# Gesund führen in der Pflege

12.5.2021, Personal und Recht, Thomas Aigner

## Das Unternehmen in Zahlen

- circa 10.000 Mitarbeitende
- mehr als 200 Einrichtungen in
  - Bayern,
  - Baden-Württemberg und
  - Polen
- international vernetzt
- Umsatz: ~ 650 Mio. Euro



## Das Verbreitungsgebiet von Diakoneo



## Unsere Leistungsbereiche



Dienste für Menschen  
mit Behinderung



Dienste für Senioren



Dienste für Kinder



Krankenhäuser/  
Medizinische  
Versorgungszentren



Schulen/  
Bildungseinrichtungen

## Leistungsbereiche im Detail

### ***Dienste für Menschen mit Behinderung***

- 12 Standorte für gemeinschaftliches Wohnen
- 12 Standorte der Offenen Hilfe und für Begleitetes Wohnen
- 7 Werkstätten für Menschen mit Behinderung
- 6 Förderstätten
- 5 Seniorentagesstätten

### ***Krankenhäuser/Medizinische Versorgungszentren***

- 6 Kliniken
- 3 Medizinische Versorgungszentren

### ***Dienste für Senioren***

- 23 Pflegeeinrichtungen
- 5 Seniorenhöfe
- 5 Wohnstifte
- 2 ambulant betreute Wohngemeinschaften
- 9 Ambulante Pflegedienste mit 33 Standorten

### ***Schulen/Bildungseinrichtungen***

- 5 Allgemeinbildende Schulen
- 29 Berufsbildende Schulen
- Sonstige Pädagogische Einrichtungen
- Wilhelm Löhe Hochschule Fürth

### ***Dienste für Kinder***

- 10 Kindertagesstätten (Krippe, Kindergarten)
- 1 Krippe und 2 Kindergärten
- 3 Häuser für Kinder (Krippe, Kindergarten, Kinderhort)
- 1 Familienzentrum (Krippe, Kindergarten, Kinderhort)
- 4 Kinderhorte
- 1 Kinderhaus (Kindergarten, Kinderhort)
- 1 Heilpädagogischer Hort
- 1 Heilpädagogische Tagesstätte
- 1 Heilpädagogisches Kinderzentrum (Interdisziplinäre Frühförderung, Heilpäd. Fachdienst, Heilpäd. Ambulanz)

## Ihr Referent

- Thomas Aigner, 44 Jahre
- Verheiratet, 2 Kinder
- Dipl. Sportwissenschaftler  
Prävention & Rehabilitation
- Bei Diakoneo seit 2014





## Gut geführt



[Druckfähiges Format zum Download](#)

10.12.18 (ams). Mangelnde Unterstützung durch den Chef kann krankmachen. Die Folgen reichen von gesundheitlichen Beschwerden über längere Fehlzeiten bis hin zu geringerer Motivation und schlechten Leistungen am Arbeitsplatz. Doch wie schaffen es Führungskräfte, dass ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gut und gerne arbeiten?

Keine Anerkennung, keine Mitsprache, zu hoch gesteckte Arbeitsziele - viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fühlen sich von ihren Chefinnen und Chefs schlecht behandelt. Laut [Fehlzeiten-Report 2018](#) des Wissenschaftlichen Instituts der AOK äußerten in einer Befragung nur 69,3 Prozent der Teilnehmer, dass sich ihr Arbeitgeber ihnen gegenüber loyal verhält.

Die Folge: Dienst nach Vorschrift und vermehrte Krankschreibungen. "Führungskräfte nehmen eine zentrale Rolle ein, wenn es um die Gesundheit der Beschäftigten geht", sagt Christine Spanke, Diplom-Psychologin der AOK.

"Wechseln Vorgesetzte aus einem Bereich mit hohen

Fehlzeiten in eine Abteilung mit vorher niedrigerem Krankenstand, steigt dort die Anzahl der Fehltage." Chefs nehmen "ihren" Krankenstand also zum Teil mit. Wenig Unterstützung und Freude bei der Arbeit führen zu körperlichen und seelischen Beschwerden, darunter Rückenprobleme und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Erleben Beschäftigte ihre Arbeit dagegen als sinnstiftend, so wirkt sich das positiv auf ihre Gesundheit aus: Sie fehlen seltener am Arbeitsplatz, haben deutlich weniger arbeitsbedingte

## Unsere Vision

*Wir arbeiten mit Überzeugung an einer friedlichen und inklusiven Zukunft, in der Menschlichkeit und Respekt unsere Gesellschaft prägen, und machen unsere Welt zu einem Ort, an dem Menschen gerne leben.*

# Gesund führen

Das persönliche Führungsverhalten von Vorgesetzten wirkt sich auf Belastungen, die Zufriedenheit, die Motivation und Gesundheit von Mitarbeitenden aus.

Sie beschäftigen sich in diesem Seminar damit, wie Sie positiven Einfluss auf Ihre Mitarbeitenden nehmen können, um deren Gesundheit und Leistungsmotivation zu erhalten und verbessern.

## Dozent/in

**Thomas Aigner**  
Koordinator BGM

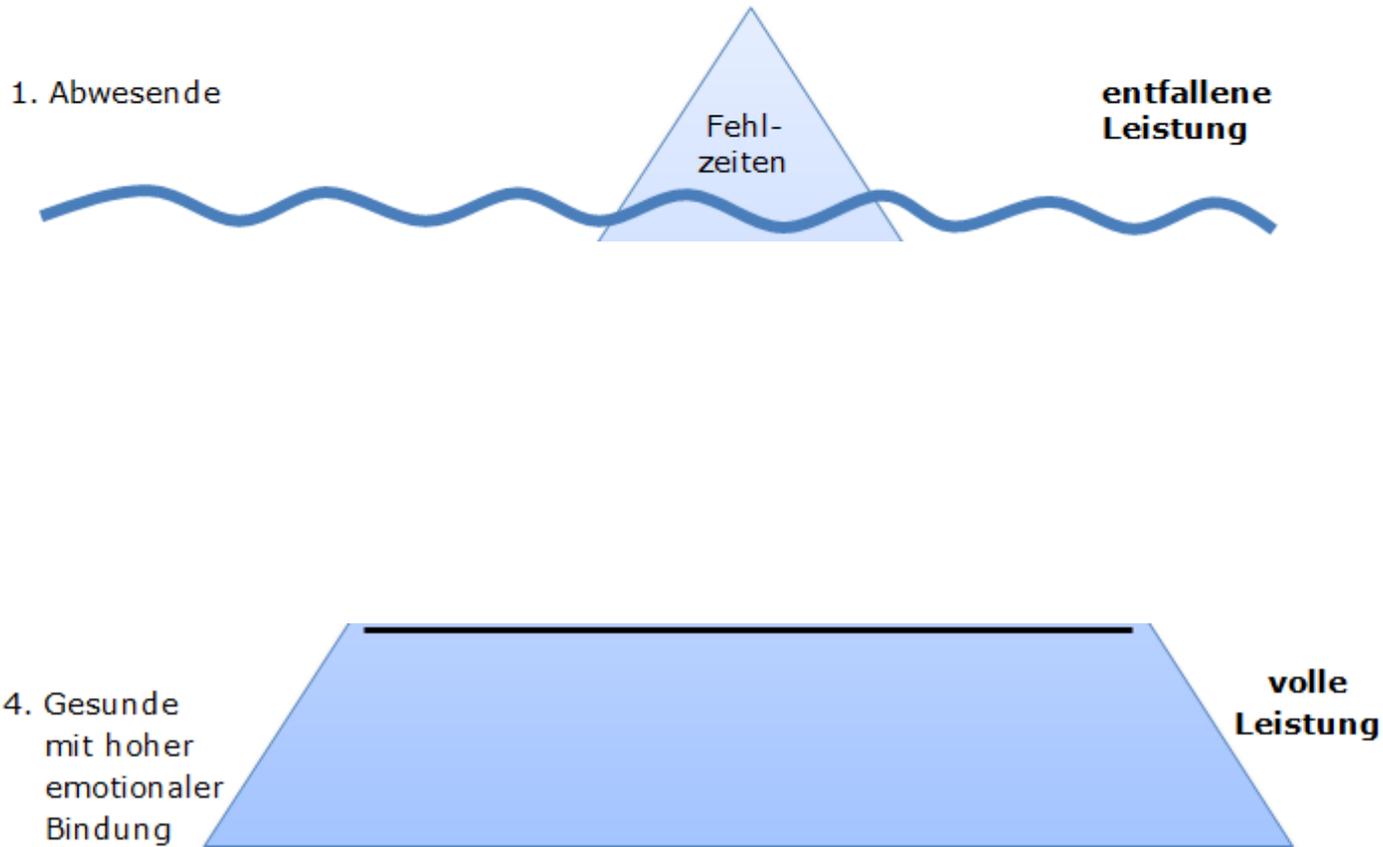
Weitere Seminare:  
[Laufseminar](#)  
[Gesund führen](#)

Führungskraft als Vorbild (positiv wie negativ)

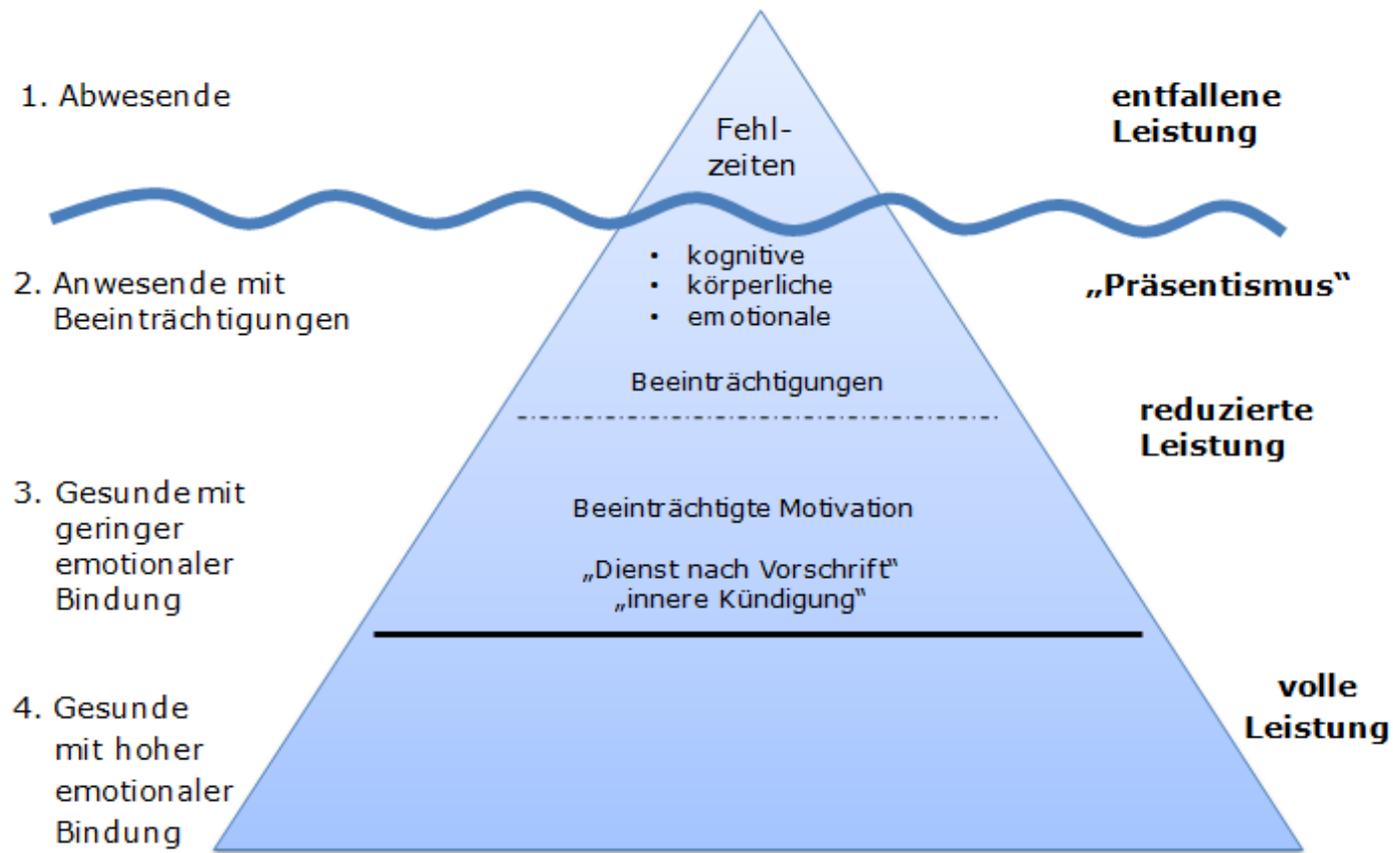
Gesundheitsmanagement als Führungsaufgabe (Budget)

# Eisbergmodell

## „Absentismus“



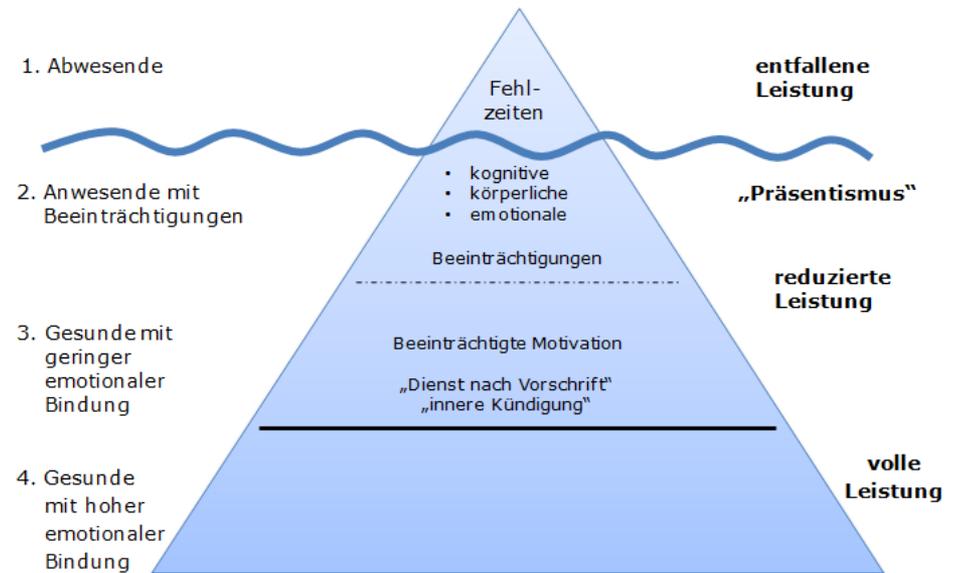
# Eisbergmodell



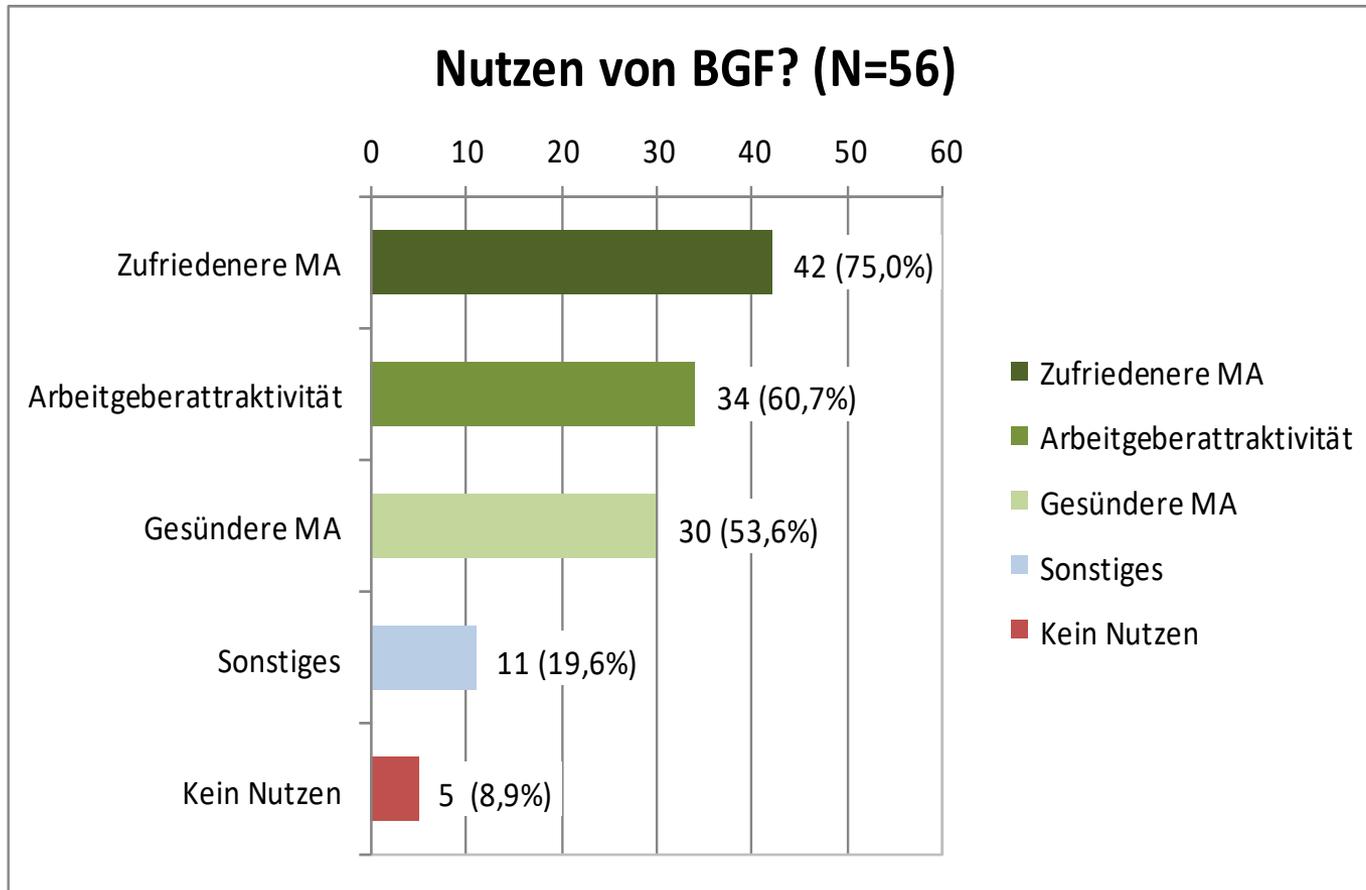
# Eisbergmodell

„Bei uns nehmen immer  
**„die Falschen“**  
 die Angebote wahr!“

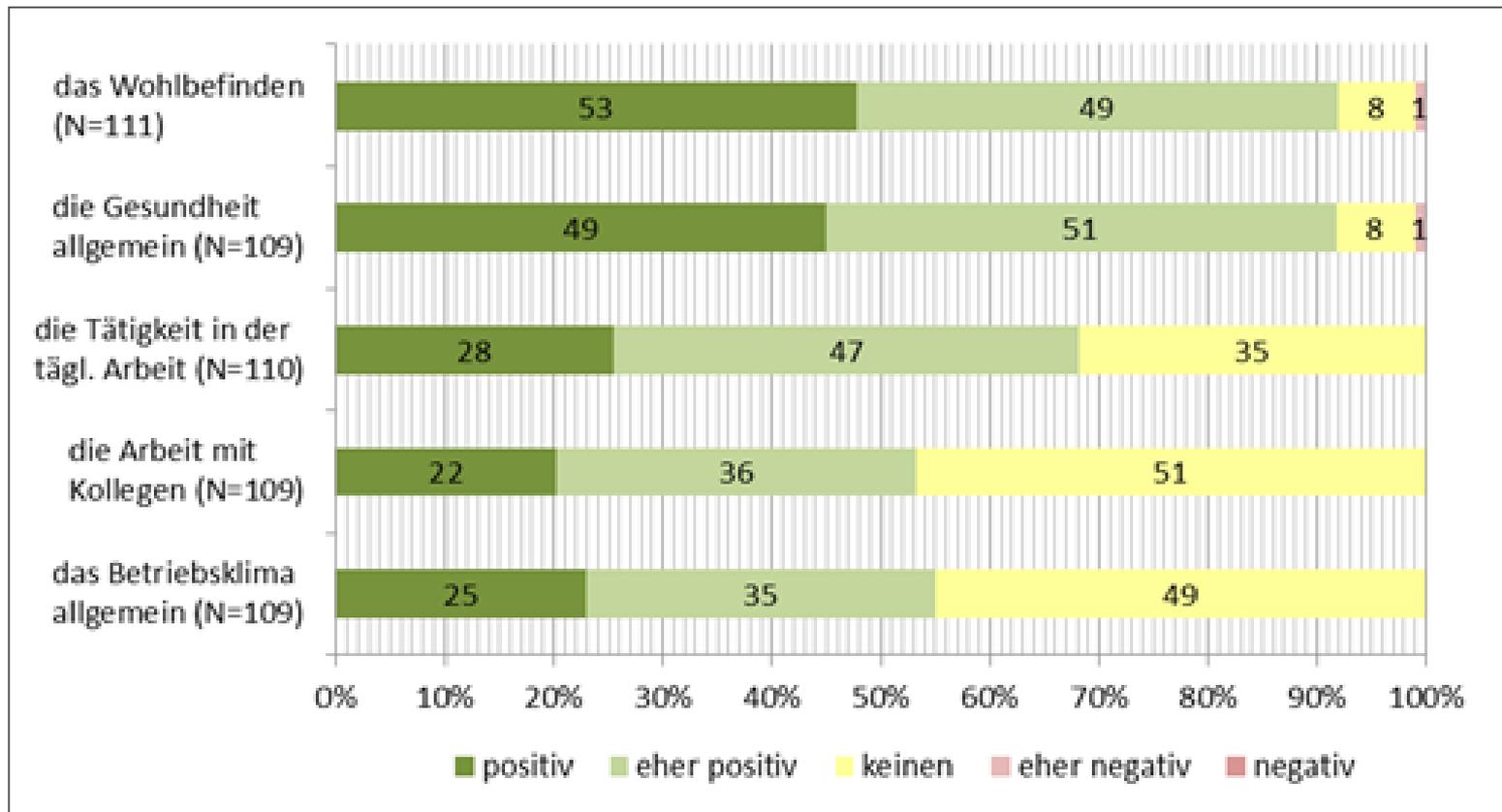
Wer sind  
**„die Falschen“?**



## Umfrage: Leitende



## Umfrage: Mitarbeitende





## Verbesserungen für die Pflege im Krankenhaus

- ✓ jede zusätzliche Pflegekraft wird finanziert
- ✓ Tarifsteigerungen werden voll refinanziert
- ✓ Vergütungen von Azubis in der (Kinder-) Krankenpflege im 1. Ausbildungsjahr werden vollständig refinanziert



## Verbesserungen für Pflege in Pflegeeinrichtungen

- ✓ 13.000 Pflegekräfte mehr
- ✓ bessere Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten
- ✓ Unterstützung bei Anschaffung von digitaler Ausrüstung – bis zu 12.000 Euro je Einrichtung





## Steigerung der Attraktivität von Kranken- und Altenpflege

Möglichst lange fit bleiben - betriebliche Gesundheitsförderung für Pflegekräfte

Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen brauchen Unterstützung bei der betrieblichen Gesundheitsförderung. Denn gerade hier ist die psychische und körperliche Belastung für die Beschäftigten enorm. Deshalb verpflichten wir die Krankenkassen, zusätzlich mehr als 70 Mio. Euro jährlich für Leistungen zur Gesundheitsförderung in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen aufzuwenden. Den heute für diese Leistungen gesetzlich vorgesehenen Mindestausgabewert in Höhe von ?? Euro jährlich je Versicherten erhöhen wir auf ?? Euro.

## Yoga Bruckberg

Frei: 5

### Yoga Bruckberg

Kurstermine: 8

Verbleibende Lektionen bis zum Ende des Kurses: 7

Preis bis zum Ende des Kurses: 14 € – Anzahl der Lektionen: 7

Kursleiter: Franz Stöcklein

#### Kurstermine:

Donnerstag	30.01.2020	12:30–13:30	vergangen
<b>Donnerstag</b>	<b>06.02.2020</b>	<b>12:30–13:30</b>	
Donnerstag	13.02.2020	12:30–13:30	
Donnerstag	20.02.2020	12:30–13:30	
Donnerstag	05.03.2020	12:30–13:30	
Donnerstag	12.03.2020	12:30–13:30	
Donnerstag	19.03.2020	12:30–13:30	
Donnerstag	26.03.2020	12:30–13:30	

Kursort: Förderzentrum St. Martin; Steinbacher Str., Bruckberg

Yoga ist eines der ältesten Übungssysteme, das sich über Jahrtausende in Indien entwickelt und bewährt hat. Yoga tut gut, macht Spaß, fördert die Gesundheit und gilt als eine der besten Heilmethoden zur Stressbewältigung. Durch Haltungsübungen und Atemtechniken wird der Körper gekräftigt und die Beweglichkeit gesteigert

**Kurs buchen ab: 6.2**

**Schließen**

Inspiration für  
Einrichtungen /  
Abteilungen

Budget

Krankenkassen

[Zumba Wemding](#)

Anzahl von Lektionen: 10

19.02.2020 M  
20:00–21:00

[Rücken-Fit Forchheim](#)

Anzahl von Lektionen: 7



02.03.2020 M  
14:30–15:30

[FitnessCross](#)

Anzahl von Lektionen: 5

02.03.2020 M  
16:30–17:30

[Sling](#)

Anzahl von Lektionen: 5

02.03.2020 M  
17:00–17:45

[Männer-Yoga](#)

Anzahl von Lektionen: 10



02.03.2020 M  
17:30–18:45

[Yoga - 2-Tages-Seminar](#)

Anzahl von Lektionen: 2

03.03.2020 D  
15:00–17:00

[Yoga Ansbach](#)

Anzahl von Lektionen: 8



03.03.2020 D  
16:00–17:15

[Pilates](#)

Anzahl von Lektionen: 6



03.03.2020 D  
16:30–17:30

[Yoga](#)

Anzahl von Lektionen: 10



03.03.2020 D  
16:30–17:45

[Dem Stress wirkungsvoll beg](#)

Anzahl von Lektionen: 10



03.03.2020 D  
17:30–19:00

[Aqua-Cycling](#)

Anzahl von Lektionen: 5

03.03.2020 D  
19:00–19:45

[Sling Mittagspause](#)

Anzahl von Lektionen: 5

04.03.2020 Mittwoch  
12:00–12:30

[Yoga Wohnpark](#)

Anzahl von Lektionen: 5

04.03.2020 Mittwoch  
16:45–18:00

[Gymnastikmix \(50+\)](#)

Anzahl von Lektionen: 12

04.03.2020 Mittwoch  
17:00–18:00

[Ausgebucht](#)

[Ausgebucht](#)

[Frei: 1](#)



Betreff: AW: Rückmeldung

**Gesendet:** Dienstag, 2. April 2019 11:45

**An:** Aigner, Thomas

**Betreff:** Rückmeldung

Hi Thomas,

der Kochabend war phänomenal, er kam wirklich überragend  
Kannst du noch was organisieren evtl zu einem anderen Termin  
fränkisch oder irgendwas anders halt)?

Es war wirklich mega, alle waren so begeistert, das motiviert

Liebe Grüße

weil wir das  
Leben lieben.

### Kochkurs Forchheim: Mediterrane Küche

### Kochkurs Forchheim: Kürbis

### Kochkurs Forchheim: Köstlichkeiten aus der Brotzeitbox

Frei: 2

### Kochkurs Forchheim: Köstlichkeiten aus der Brotzeitbox

Kurstermine: 1

Preis für den gesamten Kurs: 8 €

#### Kurstermine:

Mittwoch	25.03.2020	17:30–21:00
----------	------------	-------------

Würde sich Ihre Brotzeitbox auch mal über Abwechslung freuen? Wir wollen Ihre Dosen mal wieder ganz neu füllen und bereiten dazu unterschiedliche kleine Speisen wie z.B. Nervenkekse, pikanten Hirsesalat, Renates Apfelbrot, Müsli-Riegel, Spinatkuchen etc. zu.

Diese Speisen eignen sich auch für den Hunger zu Hause oder für eine Party.

Bitte mitbringen: Restbehälter, Geschirrtuch und Spüllappen

Materialkosten in Höhe von ca. 8 € werden am Abend eingesammelt.

Bitte mitbringen: 4-5 kleine Restedosen, 2 Geschirrhandtücher, 1 Spüllappen  
Wo: Ritter-von-Traitteur-Mittelschule, Egloffsteinstraße 43, 91301 Forchheim

Die Materialkosten in Höhe von 8,00 € sind bar am Kursabend zu entrichten.

(Der Eingang zur Schulküche befindet sich am Ende der Schule in Richtung Linksbiegung der Egloffsteinstraße. Die Küche selbst ist im Untergeschoss, Treppen herunter gehen und dann nach links abbiegen.)

Dieses Angebot ist nur für Mitarbeiter des Kompetenzzentrum Forchheim!

Den ganzen Kurs buchen

Schließen

weil wir das  
Leben lieben.

# BGF Angebote Ostern 2021

## Online-Kurse und Einzelstunden -

werden Sie in den Osterferien aktiv.

## Online-Kurse

- ✓ Sie trainieren wo immer Sie möchten
- ✓ Funktioniert über Handy, Tablet oder PC
- ✓ Sie bestimmen, ob Sie Kamera und Mikro frei geben
- ✓ Einheiten werden nicht aufgezeichnet

<a href="#">Yoga - Oster Spezial</a> Anzahl von Lektionen: 1	29.03.2021 Montag 7:00-8:15
<a href="#">Sanftes Pilates</a> Anzahl von Lektionen: 1	29.03.2021 Montag 10:00-11:00
<a href="#">FitnessCross</a> Anzahl von Lektionen: 1	29.03.2021 Montag 16:30-17:30
<a href="#">Yoga</a> Anzahl von Lektionen: 5	30.03.2021 Dienstag 17:45-19:00
<a href="#">Funktionelles Bodyworkout</a> Anzahl von Lektionen: 5	30.03.2021 Dienstag 19:05-20:05
<a href="#">Yoga - Oster-Spezial</a> Anzahl von Lektionen: 1	31.03.2021 Mittwoch 10:00-11:15
<a href="#">FitnessCross</a> Anzahl von Lektionen: 1	31.03.2021 Mittwoch 16:30-17:30
<a href="#">Starke Mitte - Elastische Faszien</a> Anzahl von Lektionen: 1	31.03.2021 Mittwoch 18:00-19:00
<a href="#">Starke Mitte-Elastische Faszien</a> Anzahl von Lektionen: 1	01.04.2021 Donnerstag 9:30-10:30
<a href="#">Yoga - Oster-Spezial</a> Anzahl von Lektionen: 1	03.04.2021 Samstag 7:30-8:45
<a href="#">Kraft und Mobilität</a> Anzahl von Lektionen: 1	03.04.2021 Samstag 10:00-11:00
<a href="#">BODEGA Reflow (Bodystretch meets Yoga)</a> Anzahl von Lektionen: 1	03.04.2021 Samstag 20:00-21:15
<a href="#">Mobilität</a> Anzahl von Lektionen: 1	05.04.2021 Montag 10:00-11:00
<a href="#">Yoga - Oster-Spezial</a> Anzahl von Lektionen: 1	07.04.2021 Mittwoch 20:00-21:15
<a href="#">Yoga</a> Anzahl von Lektionen: 6	11.04.2021 Sonntag 8:30-9:45

weil wir das  
Leben lieben.

## Gesundheitsförderung

**ACHTUNG:** ab 20.10. keine Präsenzkurse - Online-Kurse:  
<https://diakoneo.isportsystem.de/>

Abstand - das ist die größte Herausforderung für die künftigen Kurse. Wir sind auf der Suche nach großen Räumen. Vielen Dank für Ihren Tipp.

### BGF Angebote für Ihre Online-Veranstaltung



Sie wollen Ihre Besprechung durch einen Bewegungsimpuls auflockern?  
Sie suchen spannenden Input für Ihren Team-Tag?  
Unser BGF-Netzwerk bietet ein breites Angebot.

Online Veranstaltung gehören mittlerweile zum Alltag. Besprechungen, Team-Meetings oder Team-Tage finden online statt. Mobilisieren Sie Ihre Besprechungsrunde mit "Seated Yoga". Bringen Sie ihre Kollegen an die frische Luft mit "Achtsamkeit in der Natur".

Im Dokument anbei finden Sie Angebote von 15 min bis 6 Stunden.

Dank Unterstützung der Krankenkassen sind einige dieser Angebote sehr günstig/kostenfrei.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

Thomas Aigner

## BGF Angebote für Ihre Online-Veranstaltung

Sie wollen Ihre Besprechung durch einen Bewegungsimpuls auflockern? Sie suchen spannenden Input für Ihren Team-Tag? Unser BGF-Netzwerk bietet ein breites Angebot.

### **Bewegungsimpuls (10 – 30 min), ab 50€**

Kurz und knackig lockern wir die Online Atmosphäre auf und geben einen Bewegungsimpuls

- Seated-Yoga
- BRAIN GYM
- Rücken Relax

### **Workshop (45 – 60 min), ab 80€**

In einer Kursstunde wird Inhalt vermittelt und gemeinsam geübt

- Fitness-Cross
- Stretch&Relax
- Starke Mitte – Elastische Faszien
- Pilates&Yoga Mix
- Yoga

### **Seminar (2 -6h), ab 160€**

Am Stück oder auch verteilt über den Tag widmen Sie sich intensiv einem Thema

- Koch-Ernährungs-Seminar
- Energieräuber –Akku leer?
- Achtsamkeit in der Natur

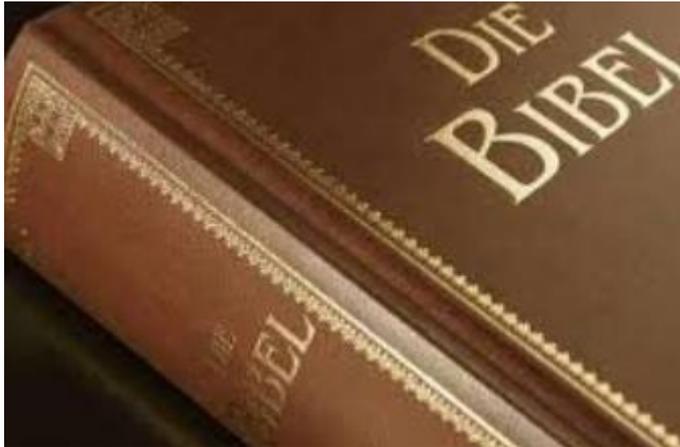
Unterstützung Krankenkassen: je nach Thema/Kursleiter ist eine (Teil-) Kostenübernahme durch die Kasse möglich.

Gerne vermittele ich Ihnen das passende Angebot.

Auf Ihre Anfragen freut sich,

Thomas Aigner, Koordinator BGM

*weil wir das  
Leben lieben.*



Liebe Deinen Nächsten  
Wie Dich selbst.





**Diakoneo**

*weil wir das Leben lieben.*

Personal und Recht, Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**

12.5.2020, Referat Personal und Recht, Thomas Aigner